



VAMOS TODOS FICAR BEM

Plano de contingência Cuidados de Saúde Primários Marco Canaveses

Alexandra Rabaçal MGF

Valeria Arntes Saúde Pública

ACeS Tâmega I

VAMOS TODOS FICAR BEM

31-03-2020



VAMOS TODOS FICAR BEM

Marco Canaveses

Plano elaborado na tentativa de dar resposta de saúde em cuidados de saúde primários em contexto de pandemia Covid-19 e em emergência nacional.

Princípios e diretrizes:

Manter resposta de saúde em cuidados de saúde primários, de acordo com o plano de contingência definido pela Direção Geral de Saúde.

Manter as unidades em funcionamento enquanto for possível e pelo número de horas possível.

Prioridades por ordem decrescente:

1. Atendimento a doentes Covid-19 em Área Dedicada Covid-19;
2. Manter em funcionamento as unidades funcionais Alpendorada e Marco de Canaveses;
3. Manter em funcionamento as unidades funcionais Bem Viver, Alpendorada e Marco de Canaveses;
4. Manter em funcionamento as unidades funcionais Bem Viver, Alpendorada, Marco de Canaveses e Terras do Românico, Tabuado e Penha Longa embora com horário reduzido.

Todos os doentes serão atendidos em qualquer unidade prestadora de cuidados de saúde, privilegiando sempre que possível a sua unidade de origem.

Quem se deverá deslocar às unidades de saúde:

- Vigilância de Gravidas;
- Vigilância de crianças com menos de 2 anos;
- Hipocoagulados controlados nas unidades;
- Doentes encaminhados após contacto telefónico com o médico;
- Situações agudas sem febre, sem tosse e sem falta de ar
(Os doentes com DPOC ou asma, que têm cronicamente tosse e falta de ar, quando mudar do padrão habitual)

Deve sempre que possível privilegiar o contacto telefónico



Contactos telefónicos

Doentes com febre **ou** tosse **ou** falta de ar devem **ligar SNS 24**

808 24 24 24

Nunca se devem dirigir a sua unidade de saúde.

Para os Restantes utentes:

Unidade funcional	Telefones e telemóveis	Telefone criado específico
USF Alpendorada	255 618 020 ou 965 260 773	800 50 50 40
USF A Tabuado	255 531 787 ou 961 909 022	
Penha Longa	255 581 474	
Bem Viver	255 589 105	
USF Tâmega	255 539 671	
USF Marco	255 539 673	
Terras do Românico	255 530 605	



Domicílios

Médicos:

- Enquanto as equipas estiverem em funcionamento serão asseguradas pelos profissionais da unidade de origem;
- Utentes com Covid-19 serão seguidos (por telefone ou no domicílio, pelo médico que os atendeu no ADC).

Enfermagem:

- Enquanto as equipas estiverem em funcionamento serão asseguradas pelos profissionais da unidade de origem;
- Utentes com Covid-19 serão seguidos (por telefone ou no domicílio, pelo enfermeiro que os atendeu no ADC);
- Horário ECCI: Sábado e Domingo 9-14h, foram reforçadas as equipas com mais enfermeiros e com motoristas e viaturas cedidos pela Câmara Municipal.



Horário de Funcionamento das Unidades Funcionais

Fase I

(início a 30 de março)

Alpendorada | Tabuado + Bem Viver + Penha Longa

Unidade Funcional	Horário de funcionamento			Sábado, Domingo e Feriados
USF Alpendorada	9-13h e das 15- 19h todos os dias			SASU no Marco das 9-14h
USF A Tabuado	2ª Feira 9- 13h		6ª Feira 9-13h	
		4ª Feira 15 -19h		
Bem Viver	9-13h e das 15-19h todos os dias			
Penha Longa		4ª Feira 9-13h		
	2ª Feira 15-19h		6ª Feira 15 -19h	

Legenda

Preenchimento a cor do horário em que a unidade esta fechada, a branco horário de funcionamento.

Marco de Canaveses + Terras do Românico + Soalhães

Unidade Funcional	Horário de funcionamento			Sábado, Domingo e Feriados	
USF Tâmega 9-15h e 15- 21h	2ª		4ª	6ª	SASU no Marco das 9-14h
Terras do Românico	2ª 9-13h			6ª 9-13h	
			4ª 15-19h		
USF Marco 9-15h e 15- 21h		3ª		5ª	
Soalhães	Fechado				

Legenda:

Preenchimento a cor do horário em que a unidade esta fechada, a branco horário de funcionamento.

Área Covid-19

Unidade funcional	Horário de funcionamento
Santa Casa da Misericórdia Marco Canaveses	8-20h



Horário de Funcionamento das Unidades Funcionais

Fase II

Definida pelo aumento do número de casos de profissionais indisponíveis para o trabalho, por doença ou quarentena e/ou pelo aumento do número de casos Covid19 na população que obrigue a alocar mais profissionais de saúde à área dedicada a doentes Covid19 (ADC), definida como prioritária.

É ainda possível que os horários de funcionamento tenham de ser ajustados de acordo com os dados acima.

Alpendorada | Tabuado + Bem Viver + Penha Longa

Unidade Funcional	Horário de funcionamento	Sábado, Domingo e Feriados
USF Alpendorada	9-13h e das 15- 19h todos os dias	SASU no Marco das 9-14h
Bem Viver	9-13h e das 15-19h todos os dias	

Marco de Canaveses + Terras do Românico + Soalhões

Unidade Funcional	Horário de funcionamento	Sábados, Domingos e Feriados
Sede Marco Canaveses	9-15h e 15- 21h	SASU no Marco das 9-14h

Área Covid-19

Unidade funcional	Horário de funcionamento
Santa Casa Misericórdia Marco Canaveses	8-24htodos os dias



Horário de Funcionamento das Unidades Funcionais

Fase III

Definida pelo aumento do número de casos de profissionais indisponíveis para o trabalho, por doença ou quarentena e/ou pelo aumento do número de casos Covid19 na população que obrigue a alocar mais profissionais de saúde à área dedicada a doentes Covid19 (ADC), definida como prioritária.

É ainda possível que os horários de funcionamento tenham de ser ajustados de acordo com os dados acima.

Alpendorada | Tabuado + Bem Viver + Penha Longa

Unidade Funcional	Horário de funcionamento
Alpendorada	9-15h e das 15- 21h todos os dias

Marco de Canaveses + Terras do Românico + Soalhães

Unidade Funcional	Horário de funcionamento
Sede Marco	9-15h e das 15- 21h todos os dias

Área Covid-19

Unidade funcional	Horário de funcionamento
Santa Casa Misericórdia Marco Canaveses	Permanente 24h

Para conhecimento e divulgação.

Todos juntos vamos vencer o vírus!

Só todos juntos somos capazes!